

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом  
совете МБДОУ № 54  
Протокол № 2  
от « 25 » 11. 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:  
с Советом родителей  
МБДОУ № 54  
Протокол № 3  
от « 20 » 11. 20 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ № 54

Приказ № 94-ОС  
от « 25 » 11. 20 20 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 54  
(МБДОУ № 54)**

г. Армавир

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 54 (далее МБДОУ № 54) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 №273-ФЗ, Уставом МБДОУ № 54, учебным планом, Правилами внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) МБДОУ № 54, и иными нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы и режим занятий обучающихся (воспитанников) в МБДОУ № 54.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем. Режим работы МБДОУ № 54:

-пятидневная рабочая неделя: понедельник – пятница с 07.00 до 17.00;

-выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

Допускается, по согласованию с администрацией города, функционирование отдельных групп МБДОУ № 54 в режиме: кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день).

1.4. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом МБДОУ № 54, согласуется с Советом родителей МБДОУ № 54 и утверждается приказом заведующего МБДОУ № 54.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с современными санитарно-эпидемиологическими требованиями к максимально допустимому объему недельной непосредственно образовательной деятельности, которая составляет:

-для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю;

-для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю;

-для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю;

-для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю.

2.3. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

2.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а детей 5-6 и 6-7 лет – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.7. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью – 10 минут.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной

образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся (воспитанников). Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

2.10. Для профилактики утомления детей предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.11. Для воспитанников групп компенсирующей направленности может быть установлен индивидуальный образовательный план в соответствии с рекомендациями медицинской службы МБДОУ № 54.

2.12. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключенным между МБДОУ № 54 и родителем (законным представителем) ребенка.

2.13. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

2.14. В летний период учебные занятия в МБДОУ № 54 не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.15. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.16. Индивидуальные, коррекционные занятия с воспитанниками групп компенсирующей направленности с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет: для детей 2 – 4 лет – 10 - минут; для детей 5 – 7 лет - 20 – 30 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

### **3. Режим занятий по физическому развитию**

3.1. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. В МБДОУ №54 обеспечивается присутствие медицинских работников на таких мероприятиях.

3.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.6. В МБДОУ № 54 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, игровой

физкультурно-оздоровительный практикум, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.7. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование, инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.8. С детьми 2 – 3 лет занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

3.9. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей (в минутах):

Возраст детей	Количество детей	Длительность занятия
от 2 лет 1 м. до 3 лет	8 чел.	10 мин.
старше 4 лет	Вся группа	от 20 мин. до 30 мин.

3.10. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей 2- 3 летнего возраста – 10 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 –7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских показаний и наличии у детей спортивной одежды соответствующей погодным условиям.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

3.13. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы МБДОУ № 54.

3.14. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **4. Ответственность МБДОУ № 54**

4.1. Администрация МБДОУ № 54, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам